

MEDITAZIONE 12-12-12

1. Trovate un posto confortevole dove non essere disturbati;
 2. Cominciate a respirare molto profondamente ed entrate in uno stato di calma interiore;
 3. Visualizzate un diamante di energia luminosa scendere attraverso il chakra della corona;
 4. Fatelo scendere lungo la spina dorsale, attraversando ogni chakra fino alla radice, e poi posizionatelo definitivamente sul chakra del cuore;
 5. Dal vostro cuore emettete un raggio di energia bianca e luminosa direzionandolo verso il centro della Terra;
 6. Al centro della Terra, visualizzatelo esplodere in un flash abbagliante e dividersi in una infinità di raggi che si connettono con la GC144;
 7. Sperimentate l'estasi e permettete che fluisca liberamente dentro di voi;
 8. Fondete armonicamente assieme la frequenza del vostro corpo e della vostra mente con la frequenza nuova energia di Gaia.
- Se questa meditazione è eseguita in un sito "sacro" visualizzate i raggi emessi dal centro della Terra fluire attraverso gli altri siti sacri, prima di confluire verso la Griglia Ascensionale.
- (Sandro Segarelli)

